

Recommandations générales

Par votre contribution, vous participez à l'amélioration des services essentiels au départ des pistes : présence de personnel qualifié pour l'accueil, entretien des pistes, sécurité. Les pistes de ski de fond sont réservées uniquement aux skieurs munis d'un Pass (interdits aux chiens, piétons, luges, raquettes). Seules les pistes multi-activités sont accessibles à tous.

- Évitez de partir seul.
- Respectez le sens des pistes et les consignes de balisage.
- Respectez l'environnement : remportez vos déchets avec vous. En forêt, refuge hivernal de la faune et de la flore sauvages, ne sortez pas des itinéraires balisés.
- Ne surestimez pas vos possibilités.
- Renseignez-vous sur la météo avant votre départ, et prévoyez un équipement adapté.
- Sur les pistes, vous évoluez sous votre propre responsabilité.

Cohabitation entre pratiquants
Attention, certaines pistes peuvent être accessibles à différentes pratiques (ski, raquettes, marche, traîneaux à chiens, fatbike...). Suivre les recommandations et se renseigner aux points d'accueil et aux points de vente.

Informations générales

Fléchage et balisage

Panneau beige : Piste de ski de fond et kilométrage de la boucle. La couleur de la flèche indique la difficulté de la piste.
Panneau gris : Direction (village, carrefour, porte d'accès) et kilométrage pour les atteindre.
Panneau jaune : Piste de raquettes et kilométrage de la boucle

Environnement
Zone biotope : Plusieurs zones du massif du Jura sont protégées par un arrêté de biotope. Une réglementation spécifique vise à y préserver la richesse naturelle, en particulier, ici, le grand tétras. En période d'enneigement, ou à défaut du 15 décembre au 14 mai, le ski et la randonnée sont réglementés : Le ski n'est autorisé que sur les pistes damées. Les autres formes de randonnée se concentrent exclusivement sur les itinéraires hivernaux balisés pour la raquette. Ne suivez pas les itinéraires de randonnée d'été ! Les chiens sont totalement interdits dans ces zones.

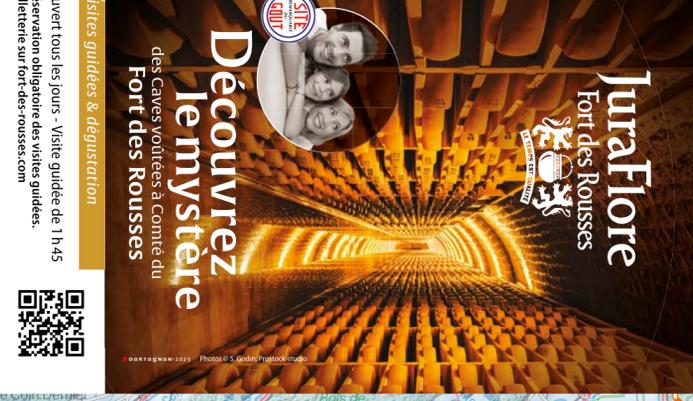
Horaires d'ouverture
En fonction de la période et des conditions d'enneigement et météorologiques, l'offre peut varier, informations sur www.lesrousses.com
Les pistes sont ouvertes et sécurisées de 9h à 17h.
Points de vente : De 9h00 à 16h00.
Secours : Secours sur pistes : +33 (0)3 84 60 71 14 ou 112 Recherche : +33 (0)3 84 60 31 02 ou 112
Numéros utiles : Informations météo : 0 899 71 02 39

Conseils pratiques et sécurité des activités nordiques

- 1- Respectez les pistes :
Les pistes de ski, les pistes raquettes-piétons sont exclusivement accessibles aux porteurs d'un pass. Les espaces liberté sont des espaces gratuits accessibles à toutes activités.
- 2- Respectez la signalisation :
Respectez le sens des parcours et les consignes indiquées par le balisage.
- 3- Respectez l'environnement :
Respectez l'environnement des pistes et des espaces en toutes circonstances et suivez les recommandations du Parc naturel régional.
- 4- Skiez et randonnez en sécurité :
- Il n'y a pas de fermeture des pistes le soir. Tout parcours est emprunté sous la responsabilité du pratiquant. Choisissez le parcours adapté à votre niveau de pratique.
- Sur les pistes de ski, utilisez la trace de droite. Ne skiez pas en skating sur les traces. Dans les descentes, conservez une distance suffisante avec le skieur qui vous précède. Laissez la priorité au skieur qui descend et stationnez en dehors des traces en bord de piste.
- Avant de partir, consultez la météo et prévoyez un équipement adapté.
- Évitez de partir seul et si tel est le cas, prévenez de votre départ et du parcours emprunté.
- En cas d'accident, identifiez précisément le lieu et prévenez le personnel des pistes ou téléphonez aux numéros d'urgence.

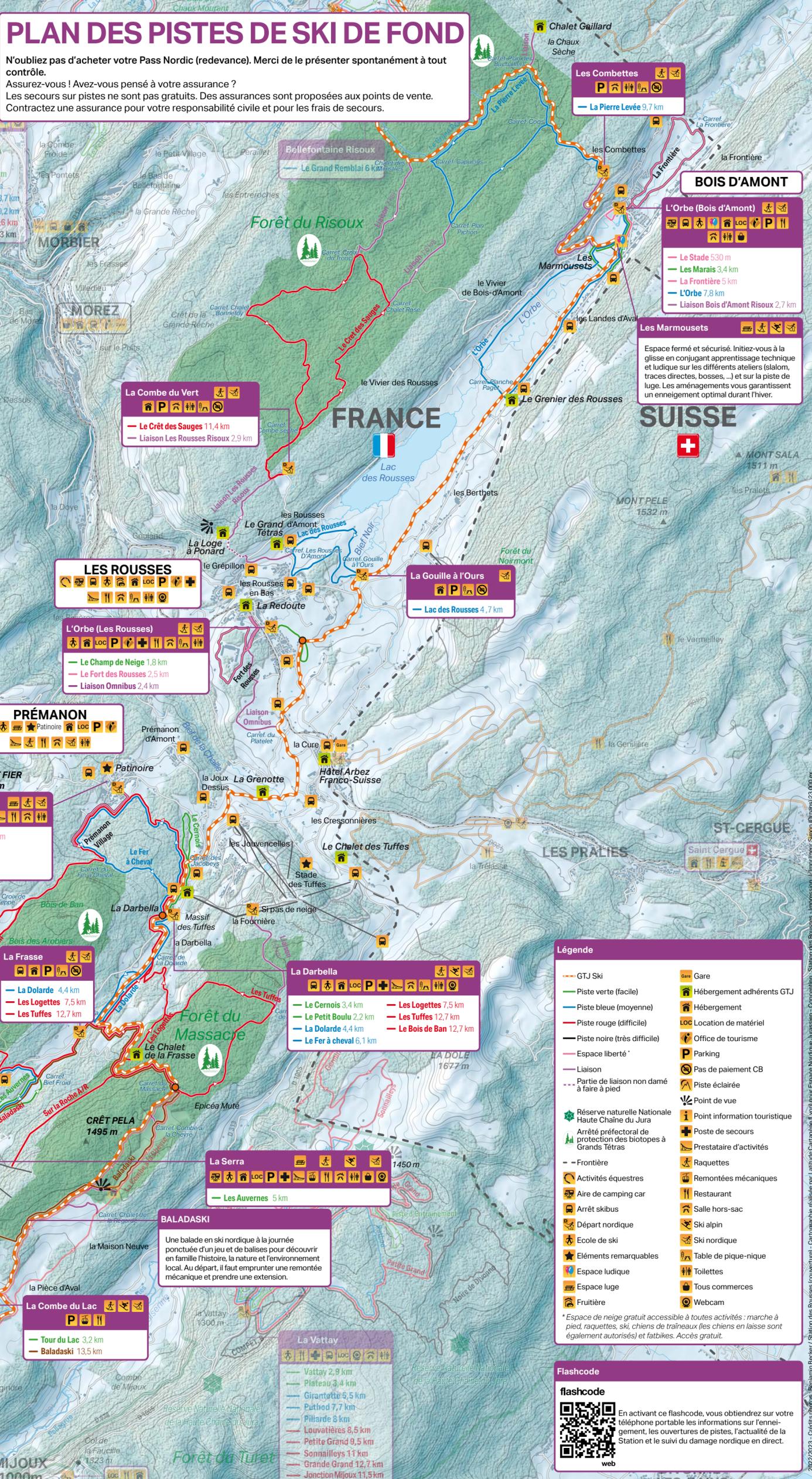
Tableau des distances

Entre les différents villages et sites d'activités de la Station.	LES COMBETTES	BOIS D'AMONT	LA COMBE DU VERT	LES NOIRMONT	LES ROUSSES	LES JOUVENCELLES	LE BALANCIER	LES DAPPES	LA DARBELLA	PRÉMANON	LA FRASSE	LA SERRA	LAMOURA
LES COMBETTES													
BOIS D'AMONT	02												
LA COMBE DU VERT	06	04											
LES NOIRMONT	08	06	02										
LES ROUSSES	11	09	05	03									
LES JOUVENCELLES	14	12	08	06	05								
LE BALANCIER	16	13	10	07	06	03							
LES DAPPES	17	14	11	08	07	04	01						
LA DARBELLA	17	14	11	08	07	02	06	05					
PRÉMANON	18	15	12	09	08	03	07	08	03				
LA FRASSE	19	16	13	10	09	04	08	09	04	05			
LA SERRA	22	19	16	13	12	07	11	12	05	08	09		
LAMOURA	26	23	20	17	16	11	15	16	09	12	13	04	



PLAN DES PISTES DE SKI DE FOND

N'oubliez pas d'acheter votre Pass Nordique (redevance). Merci de le présenter spontanément à tout contrôle.
Assurez-vous ! Avez-vous pensé à votre assurance ?
Les secours sur pistes ne sont pas gratuits. Des assurances sont proposées aux points de vente.
Contractez une assurance pour votre responsabilité civile et pour les frais de secours.



Plans nordiques

LES COMBETTES

- La Pierre Levée 9,7 km

BOIS D'AMONT

- L'Orbe (Bois d'Amont)
- Le Stade 5,30 km
- Les Marais 3,4 km
- La Frontière 5 km
- L'Orbe 7,8 km
- Liaison Bois d'Amont Risoux 2,7 km

LES MARMOUSSETS

Espace fermé et sécurisé. Initiez-vous à la glisse en conjugant apprentissage technique et ludique sur les différents ateliers (slalom, traces directes, bosses...) et sur la piste de luge. Les aménagements vous garantissent un enneigement optimal durant l'hiver.

LA COMBE DU VERT

- Le Crêt des Sauges 11,4 km
- Liaison Les Rousses Risoux 2,9 km

LES ROUSSES

- L'Orbe (Les Rousses)
- Le Champ de Neige 1,8 km
- Le Fort des Rousses 2,5 km
- Liaison Omnibus 2,4 km

PRÉMANON

PRÉMANON VILLAGE

- Prémanon Village 2,2 km
- Le Fer à cheval 6,1 km
- Les Chevreuils 10,5 km
- Le Bois de Ban 12,7 km

LA FRASSE

- La Dolarde 4,4 km
- Les Logettes 7,5 km
- Les Tuffes 12,7 km

LA DARBELLA

- Le Cernois 3,4 km
- Le Petit Boulu 2,2 km
- La Dolarde 4,4 km
- Le Fer à cheval 6,1 km
- Les Logettes 7,5 km
- Les Tuffes 12,7 km

LAMOURA VILLAGE

- Bas des Meures 1,2 km
- Le Boulu 12 km
- Les Arobiers 13 km

LAMOURA

- Bas des Meures
- Les Arobiers
- Les Marmottins
- Bas Meures
- Combe du Lac
- La Vigoureuse 1345 m
- Les Selmemberts
- chez Gauton
- la Pièce d'Aval
- La Combe du Lac
- Tour du Lac 3,2 km
- Baladaski 13,5 km

BALADASKI

Une balade en ski nordique à la journée ponctuée d'un jeu et de balises pour découvrir en famille l'histoire, la nature et l'environnement local. Au départ, il faut emprunter une remontée mécanique et prendre une extension.

LA VATTAY

- Vattay 2,9 km
- Plateau 3,4 km
- Girantette 6,5 km
- Puthod 7,7 km
- Pillarde 8 km
- Louvatières 8,5 km
- Petite Grand 9,5 km
- Sonnailles 11 km
- Grande Grand 12,7 km
- Jonction Mijoux 11,5 km
- Germine 14,5 km

Légende

- GTJ Ski
- Piste verte (facile)
- Piste bleue (moyenne)
- Piste rouge (difficile)
- Piste noire (très difficile)
- Espace liberté
- Liaison
- Partie de liaison non damé à faire à pied
- Réserve naturelle Nationale Haute Chaîne du Jura
- Arrêté préfectoral de protection des biotopes à Grands Tétras
- Frontière
- Gare
- Hébergement adhérents GTJ
- Hébergement
- Location de matériel
- Office de tourisme
- Parking
- Pas de paiement CB
- Piste éclairée
- Point de vue
- Point information touristique
- Poste de secours
- Prestaire d'activités
- Raquettes
- Remontées mécaniques
- Restaurant
- Salle hors-sac
- Ski alpin
- Ski nordique
- Table de pique-nique
- Toilettes
- Tous commerces
- Webcam

Flashcode

En activant ce flashcode, vous obtiendrez sur votre téléphone portable les informations sur l'enneigement, les ouvertures de pistes, l'actualité de la Station et le suivi du damage nordique en direct.